

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 1		22.02.2025	SOBOTA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G
PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)
POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G (PARZONY)	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
SZYNKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (1, 7, 9, 10) 50 G	SZYNKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (1, 7, 9, 10) 50 G
OWOC (GRUSZKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)
OBIAD			
ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML
GULASZ Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH (7, 9) 150 G	KLOPS DROBIWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G (1, 3, 7)	GULASZ Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH (7, 9) 150 G	KLOPS DROBIWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G (1, 3, 7)
MAKARON 200 G (1)	MAKARON 200 G (1)	MAKARON RAZOWY 200 G (1)	MAKARON 200 G (1)
MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G	MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G	MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G	MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
HERBATNIKI 10 G (1, 7)	HERBATNIKI 10 G (1, 7)	HERBATNIKI 10 G (1, 7)	HERBATNIKI 10 G (1, 7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 7, 9, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 7, 6) 60 G	PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 7, 9, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 7, 6) 60 G
RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 2		23.02.2025		NIEDZIAŁA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G		SEREK WIEJSKI (7) 200G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	
OGÓREK 40 G		RUKOŁA 20 G		OGÓREK 40 G		OGÓREK 40 G	
POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWY (6,) 50 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (1, 7. 9, 10) 50 G		POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWY (6,) 50 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (1, 7. 9, 10) 50 G	
OWOC 100 G (GREJPFRUT)		JOGURT OWOCOWY (7) 100G		OWOC 100 G (GREJPFRUT)		OWOC 100 G (GREJPFRUT)	
OBIAD							
ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 400ML	
KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)		PIERŚ DUSZONA POD PIERZYNKĄ 150 G (1, 3, 7, 9)		KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)		PIERŚ DUSZONA POD PIERZYNKĄ 150 G (1, 3, 7, 9)	
BURACZKI NA CIEPŁO 100 G (1)		BURACZKI NA CIEPŁO 100 G (1)		FASOLKA SZPARAGOWA 100 G		BURACZKI NA CIEPŁO 100 G (1)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (3, 7, 10)		SAŁATKA ZIEMNIACZANA 60 G (3, 7)		SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (3, 7, 10)		SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)	
				KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)			

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 3		24.02.2025	PONIEDZIAŁEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWE (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWE (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWE (7) 250G
MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 50 G	MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 50 G
TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 20 G (7)	PASTA Z TWAROGU CHUDEGO 20 G (7)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 20 G (7)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 20 G (7)
SAŁATA 20 G	POMIDOR 40 G (PARZONY)	SAŁATA 20 G	POMIDOR 40 G
OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (BANAN)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML
SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)	SPAGHETTI DROBIOWE Z POMIDORAMI 250 G (7, 9)	SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9) (Z MAKARONEM RAZOWYM)	SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)
JABŁKO	JABŁKO PIECZONE	JABŁKO	JABŁKO
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
KISIEL 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)	KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
BUKIET WARZYW 40 G	BUKIET WARZYW 40 G	BUKIET WARZYW 40 G	BUKIET WARZYW 40 G
SALCESON (1, 6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 60 G	SALCESON (1, 6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 60 G
		KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 4		25.02.2025		WTOREK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	
PAPRYKA CZERWONA 40 G		SAŁATA 20 G		PAPRYKA CZERWONA 40 G		PAPRYKA CZERWONA 30 G	
KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	
GULASZ DROBIOWY 150 G (1, 9)		GULASZ DROBIOWY 150 G (1, 9)		GULASZ DROBIOWY 150 G (1, 9)		GULASZ DROBIOWY 150 G (1, 9)	
KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)		KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)		KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)		KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)	
SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO 100 G (7)		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO 100 G (7)		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
BUDYŃ 150 G (1, 7)		BUDYŃ 150 G (1, 7)		BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G (1, 7)		BUDYŃ 150 G (1, 7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	
OGÓREK 40 G		POMIDOR 40 G (PARZONY)		OGÓREK 40 G		OGÓREK 40 G	
KIEŁBASA KANAPKOWA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G		SZYNKA Z KURCZĄT (9,10) 60 G		KIEŁBASA KANAPKOWA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G		SZYNKA Z KURCZĄT (9,10) 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 5		26.02.2025		ŚRODA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (1, 7) 250G	
SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G	
PASZTET DROBIOWA (9,10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (9,10) 50 G		PASZTET DROBIOWA (9,10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (9,10) 50 G	
OWOC (GRUSZKA)		JOGURT OWOCOWY (7) 100G		OWOC (GRUSZKA)		OWOC (GRUSZKA)	
OBIAD							
ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML		ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML		ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML		ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML	
KOTLET MIELONY 150 G (1, 9)		PULPECIKI DROBIOWE 150 G (1, 7)		KOTLET MIELONY 150 G (1, 9)		KOTLET MIELONY 150 G (1, 9)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ Z MARCHWIĄ I JABŁKIEM (7) 100 G		FASOLKA SZPARAGOWA 100 G		SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ Z MARCHWIĄ I JABŁKIEM (7) 100 G		SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ Z MARCHWIĄ I JABŁKIEM (7) 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)		PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)		PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)		PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)	
SER ŻÓŁTY 20 G (7)		TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)		SER ŻÓŁTY 20 G (7)		SER ŻÓŁTY 20 G (7)	
POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G (PARZONY)		POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G	
				KANAPKA NOCNA Z SEREM WĘDZONYM (1, 7)			
WARTOŚCI CAŁODNIOWE W GRAMACH:		SÓL		SÓL		SÓL	
		CUKIER		CUKIER		CUKIER	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 6		27.02.2025	CZWARTEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (SZT)	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G
PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 20 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 20 G
TWAROŻEK Z KOPERKIEM 20 G (7)	TWAROŻEK ZCHUDY Z KOPERKIEM 20 G (7)	TWAROŻEK Z KOPERKIEM 20 G (7)	TWAROŻEK Z KOPERKIEM 20 G (7)
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G
OWOC 100 G (GREJPFROT)	OWOC (BANAN)	OWOC 100 G (GREJPFROT)	OWOC 100 G (GREJPFROT)
OBIAD			
ZUPA KLOPSIKOWA (1, 9) 400ML	ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML	ZUPA KLOPSIKOWA (1, 9) 400ML	ZUPA KLOPSIKOWA (1, 9) 400ML
JAJKO GOTOWANE W SOSIE MUSZTARDOWYM 250 G (1, 3, 7, 9, 10)	JAJKO GOTOWANE W SOSIE KOPERKOWYM 250 G (1, 3, 7, 9)	JAJKO GOTOWANE W SOSIE MUSZTARDOWYM 250 G (1, 3, 7, 9, 10)	JAJKO GOTOWANE W SOSIE KOPERKOWYM 250 G (1, 3, 7, 9)
MAKARON 200 G (1)	MAKARON 200 G (1)	MAKARON RAZOWY 200 G (1)	MAKARON 200 G (1)
BROKUŁY NA PARZE 100 G	BROKUŁY NA PARZE 100 G	BROKUŁY NA PARZE 100 G	BROKUŁY NA PARZE 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
PĄCZEK 80 G (1, 7)	332	KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)	PĄCZEK 80 G (1, 7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G
OGÓREK KONSERWOWY 40 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK KONSERWOWY 40 G	RUKOLA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)	
WARTOŚCI CAŁODNIOWE W GRAMACH:	SÓL	SÓL	SÓL
	CUKIER	CUKIER	CUKIER

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 7		28.02.2025		PIĄTEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G		SEREK WIEJSKI (7) 200G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G	
POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G (PARZONY)		POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G	
PIECZEŃ WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 50 G		PIECZEŃ WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 50 G	
OWOC (MANDARYNKA)		PIECZYWO CHRUPKIE 10 G (1)		OWOC (MANDARYNKA)		OWOC (MANDARYNKA)	
OBIAD							
ZUPA Z SOCZEWICY (7, 9) 400ML		ZUPA Z SOCZEWICY (7, 9) 400ML		ZUPA Z SOCZEWICY (7, 9) 400ML		ZUPA Z SOCZEWICY (7, 9) 400ML	
KOTLET RYBNY PIECZONY 150G (1, 3, 4)		KOTLET RYBNY NA PARZE 150 G		KOTLET RYBNY PIECZONY 150G (1, 3, 4)		KOTLET RYBNY PIECZONY 150G (1, 3, 4)	
MARCHEW DUSZONA 100 G		MARCHEW DUSZONA 100 G		MARCHEW DUSZONA 100 G		MARCHEW DUSZONA 100 G	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
WAFLE RYŻOWE 18 G		WAFLE RYŻOWE 18 G		WAFLE RYŻOWE 18 G		WAFLE RYŻOWE 18 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G		MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)		PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)		PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)		PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)	
BUKIET WARZYW 60 G		BUKIET WARZYW 60 G		BUKIET WARZYW 60 G		BUKIET WARZYW 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)			
WARTOŚCI CAŁODNIOWE W GRAMACH:		SÓL		SÓL		SÓL	
		CUKIER		CUKIER		CUKIER	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 8		01.03.2025		SOBOTA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z (7) 250G		ZUPA MLECZNA Z (7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z (7) 250G	
SER ŻÓŁTY 20 G (7)		TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)		SER ŻÓŁTY 20 G (7)		SER ŻÓŁTY 20 G (7)	
OGÓREK 40 G		SAŁATA 20 G		OGÓREK 40 G		SAŁATA 20 G	
SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50G		SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G		SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50G		SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)			
WARTOŚCI CAŁODNIOWE W GRAMACH:		SÓL		SÓL		SÓL	
		CUKIER		CUKIER		CUKIER	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SZESZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 9		02.03.2025		NIEDZIELA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z (7) 250G		ZUPA MLECZNA Z (7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z (7) 250G	
OGÓREK KONSERWOWY 40 G		POMIDOR 40 G (PARZONY)		OGÓREK KONSERWOWY 40 G		POMIDOR 40 G	
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 50G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 40G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 40G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 40G	
OWOC (GREJPFRUT)		HERBATNIKI 10 G (1, 7)		OWOC (GREJPFRUT)		JOGURT OWOCOWY (7) 100G	
OBIAD							
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
SOK POMIDOROWY 150 ML		SOK POMIDOROWY 150 ML		SOK POMIDOROWY 150 ML		HERBATNIKI 10 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G		KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G	
JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	
POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1, 7)			
WARTOŚCI CAŁODNIOWE W GRAMACH:		SÓL		SÓL		SÓL	
		CUKIER		CUKIER		CUKIER	

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 10		03.03.2025	PONIEDZIAŁEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA(1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA(1, 7) 250G	SEREK WIEJSKI (7) 200G (1 SZT)	ZUPA MLECZNA(1, 7) 250G
MIELONKA (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	MIELONKA (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G
OGÓREK 40 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK 40 G	RUKOLA 20 G
PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)	PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)	PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)	PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)
OWOC (MANDARYNKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD			
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
BUDYŃ 150 G (1,7)	BUDYŃ 150 G (1,7)	BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1,7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G
SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)	
WARTOŚCI CAŁODNIOWE W GRAMACH:	SÓL	SÓL	SÓL
	CUKIER	CUKIER	CUKIER

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI